

FORTBILDUNGEN FÜR WURZELBILDUNG UND WACHSTUM



ROTE RÜBE
DIE AKADEMIE



**GROW
TOGETHER**

Teambuilding
Personalentwicklung
Organisationsberatung

Fort- und Weiterbildungen
Workshops
Seminare

FORTBILDUNGEN FÜR WURZELBILDUNG UND WACHSTUM



ROTE RÜBE
DIE AKADEMIE



**GROW
TOGETHER**

Vorwort:



MANUELA STRUBE

Staatssekretärin im
Hessischen Ministerium

Liebe Leserinnen und Leser,

Angebote, die zur Bewusstseinsbildung beitragen sind von unschätzbarem Wert für unsere Gesellschaft. Sie schaffen Bewusstsein dafür, dass jeder Mensch – unabhängig von Alter, Herkunft oder besonderen Bedürfnissen – das Recht auf Teilhabe hat.

Das Akademieprogramm trägt entscheidend zur Bewusstseinsbildung bei und zeigt, dass Inklusion keine Herausforderung, sondern eine Bereicherung für uns alle ist. Mit dem Inklusiven Spielmobil erweitert die Rote Rübe ihr wertvolles Engagement um einen bedeutenden Baustein. Die Hessische Landesregierung unterstützt diesen Pioniergeist, um Inklusion von der Theorie in die Praxis zu überführen.

Mit herzlichen Grüßen
Manuela Strube

FORTBILDUNGEN FÜR WURZELBILDUNG UND WACHSTUM



**GROW
TOGETHER**

Vorwort:



NICOLE MAISCH

Bürgermeisterin
der Stadt Kassel

Liebe Teilnehmende,

seit 35 Jahren ist das Kasseler Spielmobil Rote Rübe Expertin für Kinderrechte, Spielen und Beteiligung.

Kinderrechte gelten für alle Kinder-egal, ob sie mit oder ohne Beeinträchtigung leben.

Inklusion reißt Barrieren ein und schafft Räume, in denen alle Kinder gemeinsam spielen und lernen und ihre Potentiale voll entfalten können.

Die Seminare, die die Rübe im Rahmen des Projekts Inklusives Spielmobil entwickelt hat, zeigen, wie Beteiligung und Spiel für alle Kinder zugänglich werden können.

Dieses Angebot lädt Fachkräfte und Familien ein, sich weiterzubilden, sich zu vernetzen und voneinander zu lernen.

Nutzen Sie die Erfahrung und das Netzwerk der Rüben und lassen Sie sich inspirieren.

Herzliche Grüße

Nicole Maisch
Bürgermeisterin

FORTBILDUNGEN FÜR WURZELBILDUNG UND WACHSTUM



ROTE RÜBE
DIE AKADEMIE



GROW
TOGETHER

VORSTAND

Rosa-Maria Hamacher,
Laura Riese, Karl Scheili,
Petra Meyer

Seit 1990 betreiben wir Unternehmensentwicklung auf allen Ebenen.

Nun heißt es - Rübenwissen teilen! Lernen ist bei uns ganzheitlich: durch praxisnahen Theorie-Input, lebendiges Erleben und die Reflexion persönlicher Erfahrungen. Selbstreflexion ist wesentlicher Bestandteil unserer Fortbildungen. Sie sind gebaut aus einer Kombination von fundiertem Fachwissen und persönlicher Entwicklung. Die Wurzeln für Team und Führungskompetenz wachsen mit der Reifung der eigenen Persönlichkeit.

Die Akademie der Roten Rübe bietet persönliche und berufliche Fortbildungen an. Unsere Angebote werden von erfahrenen Trainer:innen geleitet, die über langjährige Erfahrung in ihren Bereichen verfügen. Sie sorgen für individuelle Entwicklungsräume, sicheres Umfeld und bieten dir inspirierende Impulse. Erlebe die Vielfalt unserer Fortbildungen und insbesondere die Authentizität eines jeden Angebots, wo Lebendigkeit und Tiefe sich spielend bereichern.

Herzlichst,

das Vorstandsteam der Roten Rübe

FORTBILDUNGEN FÜR WURZELBILDUNG UND WACHSTUM



**GROW
TOGETHER**

Vorwort:



CONSTANZE RICHTER

Geschäftsführerin
Rote Rübe

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen! Die Akademie Türen der Roten Rübe öffnen sich! Wir freuen uns, Ihnen unser neues Fortbildungsprogramm präsentieren zu können. Wir haben einen reichen Erfahrungsschatz aufgebaut, den wir nun einer breiteren Zielgruppe zugänglich machen.

Die Akademie bietet pädagogischen Fachkräften und Führungspersonen eine Vielzahl an Fort- und Weiterbildungen. Von Spiel-, Abenteuer- und Naturpädagogik bis hin zu Handwerk und Moderation der Kinder- und Jugendbeteiligung - unser Programm umfasst verschiedene Facetten, darunter auch Vereinsentwicklung, Teambuilding und Führungskräftecoaching.

Unser Standort in Nordhessen ist gut erreichbar, und unser Spielmobil hat uns weltweit bekannt gemacht. Als überregionales Unternehmen haben wir stets einen breiten Blick auf aktuelle Bedarfe und sind stolz darauf, unseren Erfahrungsschatz in verschiedenen Angeboten präsentieren zu können.

Wir heißen Sie herzlich willkommen in Die Akademie der Roten Rübe! Weitere detaillierte Informationen zu unseren Präsenzseminaren, Inhouse-Veranstaltungen sowie Onlineprodukten finden Sie in diesem Programmheft und auf unserer Webseite.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zur Weiterbildung begleiten zu dürfen!

Mit herzlichen Grüßen

Constanze Richter

GROW TOGETHER - DER WORKSHOP FÜR PÄDAGOGISCHE TEAMS

FACHKRAFT FÜR GELEBTE
ALLTAGSINKLUSION -
FÜR EIN SCHULTEAM / KITATEAM



„Sei mutig, sei du selbst. Denn nur du kannst die Welt auf deine einzigartige Art und Weise verändern.“

- **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

Teil I: 8 Stunden

Tagesseminar mit praktischen
Übungen und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-20 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die der Inklusion im Alltag und im Öffentlichen Raum Sichtbarkeit und Gehör verschaffen wollen. Sie besteht aus Teil I und Teil II, sowohl einer Abschlussarbeit.

Der Workshop wird finanziert durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration, womit der kostenfreie Zugang für alle ermöglicht wird. Neben Grundlagenwissen und kreativen Schritten hin zum Abschluss Fachkraft für gelebte Alltagsinklusion, unterstützen wir dabei eigene Visionen in die Umsetzung zu bringen.

Verbindung statt Trennung - dann könnte uns auch ein inklusiver Alltag gelingen. Wir wollen mit dir Kassel und Hessen zu authentischen inklusiven Lebensorten wandeln. Dafür bieten wir dir hier eine lebendige Fortbildung an, die es dir ermöglicht ein Teil dieser wichtigen Bewegung zu werden. Bewegung zu werden.

Förderung:



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

Ziele des Workshops?

- Methoden zur Stärkung von Gemeinschaft können selbstständig angewandt werden
- Stärkung der eigenen Haltung
- Eigene Inklusionsprojekte umsetzen
- Aufnahme in der Projektgruppe als Fachkraft für weiteren Austausch und Unterstützung

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Abrufangebot bis zum 15.02.25
Bitte senden Sie uns Ihren Wunschtage zu.

09:00 - 17:00 Uhr Präsenz

Zertifikat mit Abschluss von Teil II und
Abgabe der Abschlussarbeit.

Kosten: Kostenfrei

GROW TOGETHER - DER WORKSHOP FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

FACHKRAFT FÜR GELEBTE
ALLTAGSINKLUSION TEIL I



„Sei mutig, sei du selbst. Denn nur du kannst die Welt auf deine einzigartige Art und Weise verändern.“

- **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

Teil I: 8 Stunden

Tagesseminar mit praktischen
Übungen und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-20 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die der Inklusion im Alltag und im Öffentlichen Raum Sichtbarkeit und Gehör verschaffen wollen. Sie besteht aus Teil I und Teil II, sowohl einer Abschlussarbeit.

Der Workshop wird finanziert durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration, womit der kostenfreie Zugang für alle ermöglicht wird. Neben Grundlagenwissen und kreativen Schritten hin zum Abschluss Fachkraft für gelebte Alltagsinklusion, unterstützen wir dabei eigene Visionen in die Umsetzung zu bringen.

Verbindung statt Trennung - dann könnte uns auch ein inklusiver Alltag gelingen. Wir wollen mit dir Kassel und Hessen zu authentischen inklusiven Lebensorten wandeln. Dafür bieten wir dir hier eine lebendige Fortbildung an, die es dir ermöglicht ein Teil dieser wichtigen Bewegung zu werden. Bewegung zu werden.

Förderung:



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

Ziele des Workshops?

- Methoden zur Stärkung von Gemeinschaft können selbstständig angewandt werden
- Stärkung der eigenen Haltung
- Eigene Inklusionsprojekte umsetzen
- Aufnahme in der Projektgruppe als Fachkraft für weiteren Austausch und Unterstützung

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

10 Termine: 7.10. | 28.10. (**Oktobertermine Sold Out**)
2.11. | 4.11. | 11.11. | 18.11. | 25.11. | 2.12. | 7.12. | 9.12.

Zeiten: 09:00 - 17:00 Uhr Präsenz

Zertifikat mit Abschluss von Teil II
und Abgabe der Abschlussarbeit

Kosten: Kostenfrei

GROW TOGETHER - DER WORKSHOP FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

FACHKRAFT FÜR GELEBTE
ALLTAGSINKLUSION TEIL 2



„Musikalische Improvisation eröffnet dir eine neue Welt,
weit ab von Bewertung und Erwartungen!“

- **Nicole Gross-Meissner und Tanjef Gross**

RAHMENBEDINGUNGEN

Teil II: 4 Stunden

Online Seminar per ZOOM
erlebnisorientiert und interaktiv
inkl. hochwertiger Materialbox
zum Mitmachen

Gruppengröße: 6-20 Personen

Was erwartet euch?

Der zweite Teil des Workshops „Grow together“ bietet ein tiefgehendes und nachhaltiges Erlebnis speziell für pädagogische Fachkräfte. Jeder ist musikalisch! Die Teilnehmer:innen werden ermutigt, ihre eigene natürliche Musikalität spielerisch (neu) zu entdecken, gegebenenfalls Hemmungen abzubauen und Freude am freien musikalischen Ausdruck zu finden. Mit der eigenen Stimme oder leicht spielbaren Klang- und Musikinstrumenten wird so Improvisation erlebbar gemacht.

Musik als Einladung eigene Grenzen aufzulösen, der Kreativität Raum zu geben, um so möglich frei Inklusion im Alltag und den eigenen Ideen Antrieb zu verschaffen.

Die inspirierende Materialbox, die den Workshop begleitet, enthält exklusive Musik-Downloads zum Mitmachen, musiktherapeutische Spielkärtchen und eine musikalische Überraschung. Diese Materialien bereichern den Workshop und unterstützen die nachhaltige Anwendung des Erlernten sowohl für die persönliche Entwicklung als auch im pädagogischen Austausch.

Förderung:

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

Ziele des Workshops?

- Improvisieren frei von limitierenden Glaubenssätzen
- Stärkung der eigenen musikalischen Kreativität und des freien (musikalischen) Ausdrucks
- Praxisnahe Ideen aus der Musiktherapie kennenlernen und kreativ umsetzen
- Eintauchen in die Welt der Improvisation

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

10 Termine: Wähle vormittags oder nachmittags

Für Fachkräfte:

Uhrzeit: 09:00 - 13:00 oder 16:00 - 20:00 Online
Di., 29.10. | Di., 05.11. | Di., 26.11. | Mi., 04.12. | Di., 10.12.

Zertifikat

Kosten: Kostenfrei

I KNOW I CAN! - DER WORKSHOP FÜR MULTIPLIKATOR:INNEN UND ELTERN

MULTIPLIKATOR:IN FÜR
ALLTAGINKLUSION TEIL I



„Sei mutig, sei du selbst. Denn nur du kannst die Welt auf deine einzigartige Art und Weise verändern.“

- **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

Teil I: 8 Stunden

Tagesseminar mit praktischen
Übungen und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-20 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

Wir sprechen hier gezielt Menschen an, die keinen beruflichen Kontext haben, stattdessen eine persönliche Motivation mitbringen. Hierunter können Menschen sein, die in ihrem Stadtteil Inklusion sichtbar werden lassen wollen, sowohl Eltern und Angehörige, die mit dieser Fortbildung Veränderungsprozesse anstoßen wollen. Sie besteht aus Teil I und Teil II, sowohl einer Abschlussarbeit.

Der Workshop wird finanziert durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration, womit der kostenfreie Zugang für alle ermöglicht wird.

Die persönliche Motivation erhält hier einen besonderen Fokus.

Neben Grundlagenwissen und kreativen Schritten hin zum Abschluss Multiplikator:in für Alltagsinklusion unterstützen wir dabei erste Veränderungsschritte zu planen und Netzwerkaktivierung mit zu gestalten.

Förderung:

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

Ziele des Workshops?

- Methoden zur Stärkung von Gemeinschaft können selbstständig angewandt werden
- Selbstwirksamkeit
- Eigene Inklusionsprojekte umsetzen
- Aufnahme in der Projektgruppe als Multiplikator:in oder Expertin in eigener Rolle für weiteren Austausch und Unterstützung

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

10 Termine: 31.10. | 3.11. | 7.11. | 14.11. | 21.11. |
28.11. | 5.12. | 8.12. | 12.12. | 18.12.

Zeiten: 09:00 - 17:00 Uhr

Zertifikat mit Abschluss von Teil II
und Abgabe der Abschlussarbeit

Kosten: Kostenfrei

I KNOW I CAN! - DER WORKSHOP FÜR MULTIPLIKATOR:INNEN UND ELTERN

MULTIPLIKATOR:IN FÜR
ALLTAGINKLUSION TEIL II



„Mit Musik die eigenen Grenzen überwinden
und das Selbstbewusstsein stärken – so wird Inklusion
im Alltag lebendig.“

- **Nicole Gross-Meissner und Tanjef Gross**

RAHMENBEDINGUNGEN

Teil II: 4 Stunden

Online Seminar per ZOOM
erlebnisorientiert und interaktiv
inkl. hochwertiger Materialbox
zum Mitmachen

Gruppengröße: 6-20 Personen

Was erwartet euch?

Der Workshop „I KNOW I CAN!“ bietet ein inspirierendes Erlebnis, mit dem Ziel, Hemmungen abzubauen und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Musik als Einladung eigene Grenzen aufzulösen, der Kreativität Raum zu geben, um so möglich frei Inklusion im Alltag und den eigenen Ideen Antrieb zu verschaffen.

Kreative Entfaltung und Interaktion stehen im Vordergrund: Teilnehmende haben die Möglichkeit, durch improvisatorische Übungen und den Einsatz ihrer Stimme und von Klang- und Musikinstrumenten ihre musikalische Kreativität zu entfalten.

Innere Ressourcen werden entdeckt und genutzt, um vorhandene Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Ein besonderer Fokus liegt darauf, das Erlernte an andere weiterzugeben zu können. Teilnehmer:innen werden dazu befähigt, die im Workshop erlebten und erlernten Methoden und Ansätze selbst anzuwenden und innerhalb ihrer eigenen sozialen und beruflichen Kontexte weiterzuvermitteln. Die inspirierende Materialbox, die den Workshop begleitet, enthält praktische Hilfsmittel, wie exklusive Musik-Downloads, interaktive Kärtchen und eine musikalische Überraschung, die das Erlernte nachhaltig im Alltag verankern. In einer unterstützenden Gruppenatmosphäre entsteht ein offener und kreativer Austausch, der die persönliche Entwicklung fördert und Multiplikation ermöglicht.

Ziele des Workshops?

- Förderung der Kreativität und Interaktion
- Abbau von Hemmungen und Selbstzweifeln
- Stärkung des freien musikalischen Ausdruck
- Ressourcenaktivierung

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

10 Termine: Wähle vormittags oder nachmittags

Zeiten: 09:00 - 13:00 Uhr online
16:00 - 20:00 Uhr online

Termine: Mo. 04.11. | Fr. 08.11. | Di. 03.12. | Di. 17.12. | Do. 19.12.

Zertifikat

Kosten: Kostenfrei

Förderung:

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

DU BIST INKLUSION - PAINT TOGETHER FÜR

KUNSTTHERAPIE MEETS INKLUSION

PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE UND PFLEGEFACHKRÄFTE!



„Stell dir mal vor, du könntest deinen Mitmenschen das Leben leichter machen!“ - **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

1 Wochenendseminar

Gruppengröße: 8-10

inkl. Getränke und bio-regionals

Mittagessen

inkl. Getränke und Obst

und Material

Was erwartet euch?

Diese Weiterbildung richtet sich an pädagogische und pflegerische Fachkräfte, die Kunsttherapie für einen inklusiv gestalteten Alltag anwenden wollen.

Sie bringen bereits Erfahrungen aus dem beruflichen Alltag mit und sind auf der Suche nach weiteren Angeboten, die Abwechslung und neue Zugänge mitbringen.

Kunsttherapie ist hierbei ein sehr geeignete Form, unterschiedlichen Ansprüchen zu entsprechen.

In diesem Wochenendseminar wird im eigenen Erleben Kunsttherapie erlernt und die Wirkung erfahren.

Förderung:

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

Ziele des Workshops?

- Kunsttherapeutische Angebote gestalten
- Konkrete Vorbereitungen für die Einführung im Arbeitsalltag
- Persönlichkeitsentwicklung

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 16.11. und 17.11.2024

Zeiten: 10:00 - 15:00 Uhr Samstag
10:00 - 15:00 Uhr Sonntag

Zertifikat

Kostenfrei

AUGEN ZU UND DURCH? ... FANGE AN - KONFLIKTE ALS EINLADUNG FÜR WACHSTUM ZU ERKENNEN!



„Ein konfliktfreies Leben ist nicht möglich! Akzeptieren wir Konflikte als (wertvollen) Teil unseres Lebens und lernen sie positiv zu bewältigen.“

- **Klaus Schaar und Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

14 Stunden Wochenendseminar
mit praktischen Übungen und
Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-15 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

In unserem Workshop „Konflikte verstehen und konstruktiv lösen“ tauchst du tief in die Mechanismen von Konflikten ein. Im Laufe deines Lebens entwickelst du Werte und Verhaltensweisen, die dir wichtig sind. Wenn diese Werte missachtet werden oder auf andere Werte stoßen, können Konflikte entstehen. Gemeinsam erkunden wir, wie Konflikte genau entstehen, welche emotionalen Reaktionen sie in uns auslösen und welche destruktiven „Lösungsansätze“ häufig zu weiteren Problemen führen.

Durch den Einsatz bewährter Modelle und praktischer Übungen lernst du, wie du Konflikte konstruktiv angehen und effektive Lösungen finden kannst. Dieser Workshop bietet dir nicht nur wertvolle Einblicke in die Dynamik von Konflikten, sondern auch konkrete Werkzeuge, um diese in deinem Alltag und Berufsleben erfolgreich zu bewältigen. Mach dich bereit für eine transformative Lernerfahrung, die dir hilft, Konflikte als Chance für Wachstum und Verständnis zu nutzen.

Förderung:

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

Ziele des Workshops?

- Verständnis der Konfliktentstehung und -dynamik
- Erkennung und Vermeidung destruktiver Lösungsansätze
- Entwicklung konstruktiver Lösungskompetenzen

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 08.11. und 09.11.2024 oder
Abrufangebot für Schulteams und Kitateams
bitte senden Sie uns Ihren Wunschtag!

Zeiten: 09:00 - 16:00 Uhr Tag 1
09:00 - 16:00 Uhr Tag 2

Zertifikat

Kostenfrei

FÖRDERSCHULE UND PARTIZIPATION! KINDER UND IHRE RECHTE!

PARTIZIPATION UND INKLUSION!
FÖRDERSCHULTEAMS CHECKEN
KINDERRECHTE!



„Echte Partizipation muss von Anfang an gelebt werden, damit sie wirklich lebendig wird.“ - **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

1 Tagesseminare mit praktischen
Übungen und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: Schulteam
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

Partizipation kann bereits in der frühen Kindheit verankert und gelebt werden – und das beginnt mit der Haltung der Pädagog:innen und ihrem Blick auf das Kind. Diese Fortbildung richtet sich an Mitarbeiter:innen in pädagogischen Arbeitsfeldern, die ihr Konzept und den Alltag in ihrer Einrichtung im Sinne der Kinderrechte, Inklusion und echten Partizipation überarbeiten wollen.

Ein gelingender Dialog mit Kindern und ihren Familien bildet das Fundament für echte Partizipation. In unserem Workshop liegt der Fokus auf der praktischen Umsetzung im Alltag. Gemeinsam werden wir kreative Ansätze zur Entwicklung eigener Leitlinien und einer Wertecharta erarbeiten. Dabei schenken wir der Gestaltung des Tagesablaufs, Ritualen, Regeln, kindgerechter Visualisierung und der Setzung von Grenzen besondere Aufmerksamkeit.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um die gelebte Partizipation in Ihrer Einrichtung aktiv neu zu gestalten. Diese Fortbildung bietet Ihnen wertvolle Werkzeuge, um Kinderrechte im Alltag wirkungsvoll umzusetzen.

Förderung:

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

Ziele des Workshops?

- Entwicklung einer individuellen Partizipationsstrategie: Die Teilnehmer:innen entwickeln eine maßgeschneiderte Strategie für ihre Einrichtung, die die aktive Beteiligung der Kinder im Alltag fördert und die Grundlagen der Inklusion und Kinderrechte stärkt.
- Stärkung des Dialogs mit Kindern und Familien: Die Teilnehmer:innen erlernen Techniken und Methoden für einen effektiven und wertschätzenden Dialog mit Kindern und deren Familien, um eine vertrauensvolle Basis für echte Partizipation zu schaffen.
- Implementierung kindgerechter Strukturen und Rituale: Die Teilnehmer:innen erarbeiten praxisnahe Ansätze zur Neugestaltung von Tagesabläufen, Ritualen und Regeln, die die Selbstbestimmung und Teilhabe der Kinder in der Einrichtung fördern und unterstützen.

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Abrufangebot:

Individuelle Termine auf Anfrage
nur noch in 2024 kostenfrei

Zertifikat

Kostenfrei

ICH SEH' DEN WALD.. MIT VIELEN BÄUMEN! DER WORKSHOP FÜR PÄDAGOG:INNEN!

ARBEITEN MIT FAMILIEN -
GENOGRAMM



„Durch das Erstellen von Genogrammen erkennen wir die sichtbaren Verbindungen und die unsichtbaren Fäden, die Familien zusammenhalten oder trennen – und genau dort beginnt unsere wirkungsvolle Arbeit.“ - **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

7 Stunden

Wochenendseminar
mit praktischen Übungen
und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-15 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

In diesem Workshop erfährst du, wie du Genogramme gezielt in der Arbeit mit Kindern und ihren Familien einsetzen kannst, um Beziehungsstrukturen und familiäre Konstellationen sichtbar zu machen. Durch die Visualisierung dieser Zusammenhänge gewinnst du wertvolle Einblicke, die dir helfen, eine passende Haltung und Kommunikation zu wählen. Dies trägt dazu bei, deine Arbeit noch qualitativer und effizienter zu gestalten. Genogramme bieten eine solide Grundlage, um sowohl hinderliche als auch stärkende Verhaltensmuster bewusst zu erkennen und darauf aufbauend gezielte Maßnahmen zu entwickeln. Bereite dich darauf vor, dein professionelles Handeln auf ein neues Niveau zu heben.

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 09:00 - 16:00 Uhr

Zertifikat

Kosten: 259 €

Ziele des Workshops?

- Erkennen familiärer Konstellationen und Beziehungsdynamiken: Die Teilnehmer:innen lernen, Genogramme zu erstellen und diese zur Analyse von familiären Strukturen und Dynamiken einzusetzen, um tiefere Einblicke in das Umfeld von Kindern zu gewinnen

- Verbesserung der professionellen Haltung und Kommunikation**: Durch das Verständnis der durch Genogramme visualisierten Beziehungen entwickeln die Teilnehmer:innen eine angemessene Haltung und erarbeiten effektive Kommunikationsstrategien im Umgang mit Familien.

- Förderung einer zielgerichteten und qualitativ hochwertigen Arbeit: Die Teilnehmer:innen nutzen Genogramme, um hinderliche und stärkende Verhaltensmuster zu identifizieren, was zu einer effizienteren und wirkungsvolleren Unterstützung der Familien führt.

GLÜCK AUF! -

GESUNDEN ARBEITSPLATZ MIT GESTALTEN!

MENTAL HEALTH AWARENESS



„Ein klarer Kopf und ein offenes Herz sind der Schlüssel zu einem gesunden und leistungsfähigen Arbeitsumfeld.“

- Klaus Schaar

RAHMENBEDINGUNGEN

7 Stunden

Tagesseminar mit praktischen
Übungen und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-10 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

Mit unserem Mentaltraining lernen Teilnehmer:innen, Stress zu reduzieren, die Konzentration zu verbessern und empathischer zu handeln.

Durch Achtsamkeitsübungen fördern wir das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz.

Unsere Mental Health Awareness Workshops bieten Einblicke in wichtige Themen wie Stressbewältigung, Burnout-Prävention und emotionale Intelligenz. Wir unterstützen Teilnehmer:innen dabei, ihre psychische Gesundheit zu stärken und ein gesundes Arbeitsumfeld zu schaffen.

Ziel: Sensibilisierung für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz, Stressbewältigung und Förderung der emotionalen Intelligenz.

Ziele des Workshops?

- Stressreduzierung
- Konzentrationssteigerung
- Förderung der emotionalen Intelligenz

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Termine: 23.11.2024 | 21.2.2025 | 29.3.2025 |

Zeiten: 09:00 - 16:00 Uhr online

Zertifikat

Kosten: 269 €

FANGE AN - KONFLIKTE ALS EINLADUNG FÜR WACHSTUM ZU ERKENNEN!

KONFLIKTMANAGEMENT



„Ein konfliktfreies Leben ist nicht möglich!
Akzeptieren wir Konflikte als (wertvollen) Teil
unseres Lebens und lernen sie positiv zu bewältigen.“
- **Klaus Schaar und Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

14 Stunden Wochenendseminar
mit praktischen Übungen und
Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-15 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

In unserem Workshop „Konflikte verstehen und konstruktiv lösen“ tauchst du tief in die Mechanismen von Konflikten ein. Im Laufe deines Lebens entwickelst du Werte und Verhaltensweisen, die dir wichtig sind. Wenn diese Werte missachtet werden oder auf andere Werte stoßen, können Konflikte entstehen. Gemeinsam erkunden wir, wie Konflikte genau entstehen, welche emotionalen Reaktionen sie in uns auslösen und welche destruktiven „Lösungsansätze“ häufig zu weiteren Problemen führen.

Durch den Einsatz bewährter Modelle und praktischer Übungen lernst du, wie du Konflikte konstruktiv angehen und effektive Lösungen finden kannst. Dieser Workshop bietet dir nicht nur wertvolle Einblicke in die Dynamik von Konflikten, sondern auch konkrete Werkzeuge, um diese in deinem Alltag und Berufsleben erfolgreich zu bewältigen. Mach dich bereit für eine transformative Lernerfahrung, die dir hilft, Konflikte als Chance für Wachstum und Verständnis zu nutzen.

Ziele des Workshops?

- Verständnis der Konfliktenstehung und -dynamik

- Erkennung und Vermeidung destruktiver Lösungsansätze

- Entwicklung konstruktiver Lösungskompetenzen

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 31.1. und 1.2.2025 oder
28.3. und 29.3.2025

09:00 - 16:00 Uhr Tag 1

09:00 - 16:00 Uhr Tag 2

Zertifikat

Kosten: 475 €

AUGEN ZU UND DURCH? ... FANGE AN - KONFLIKTE ALS EINLADUNG FÜR WACHSTUM ZU ERKENNEN!

KONFLIKTMANAGEMENT
FÜR TEAMS



In der Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen entstehen mitunter Konflikte, die Arbeitsabläufe massiv beeinflussen. zu schlechten Ergebnissen und zu ungutem Betriebsklima führen. Wegsehen ist keine Lösung!

RAHMENBEDINGUNGEN

14 Stunden Wochenendseminar
mit praktischen Übungen und
Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-15 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

Du hast eine Leitungsaufgabe im Team und sorgst dafür, dass alles gut läuft. Konflikte zu managen gehört dazu. Was brauchts Du dafür?

Eine klare Haltung und das Bewusstsein, dass Du Teil des Systems bist! Rollen und Verantwortungsklarheit. Den Willen in den Konflikt einzugreifen und Wissen, Werkzeuge und Techniken den Konflikt zu bearbeiten. All das vermitteln wir an diesem Wochenende.

Konfliktarten und -ebenen, Konfliktverläufe und Eskalationsstufen nach F. Glasl.
Mögliche Konfliktinterventionen.

Ziele des Workshops?

- Klarheit über meine Haltung zu Konflikten

- Konfliktkompetenz erweitern

- Werde zur Wachstumsleitfigur

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Individuelle Termine auf Anfrage

09:00 - 16:00 Uhr Tag 1

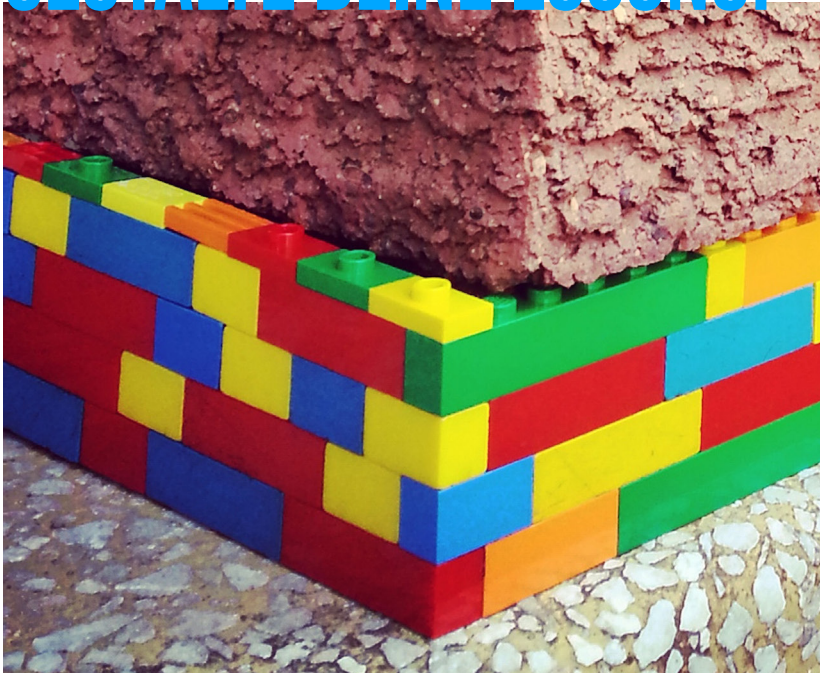
09:00 - 16:00 Uhr Tag 2

Zertifikat

Kosten: 475 €

LEGO® SERIOUS PLAY® - GESTALTE DEINE LÖSUNG!

LERNE DIE METHODE KENNEN!



„Mit LEGO®SeriousPlay® wird jede Idee sichtbar –
gemeinsam bauen wir Lösungen, die wirklich zählen.“

- Klaus Schaar

RAHMENBEDINGUNGEN

6 Stunden Tagesseminar
mit praktischen Übungen
und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-10 Personen
inkl. Getränke und Mittagessen

Was erwartet euch?

LEGO®SeriousPlay® ist ein moderierter Prozess für die gemeinsame Teamarbeit. Die LEGO®SeriousPlay®-Methode folgt einem klaren Prozess. Nach einem Warmup – dem sogenannten „Skill Building“ – bauen die Teilnehmenden LEGO-Modelle als Antwort auf die zentrale Workshopfrage. Unser ausgebildeter LSP-Facilitator Klaus moderiert den Prozess und führt die Gruppe zu einem Ergebnis.

Lerne die Methode kennen:

Am Anfang steht eine Aufgabenstellung und eine begrenzte Zeit für die Umsetzung. Jeder Teilnehmende verfügt über das gleiche Set von Legosteinen. Jede/r baut eine individuelle Antwort/ ein individuelles Modell und stellt es der Gruppe vor. Unterschiedliche Gedanken und Modelle werden präsentiert, Fragen sind erlaubt. Je nach Aufgabenstellung können Einzel- oder Gemeinschaftsmodelle gebaut werden

Ziele des Workshops?

- Antworten auf zentrale Workshopfrage
- Aktivierende und motivierende
- Teamkommunikation

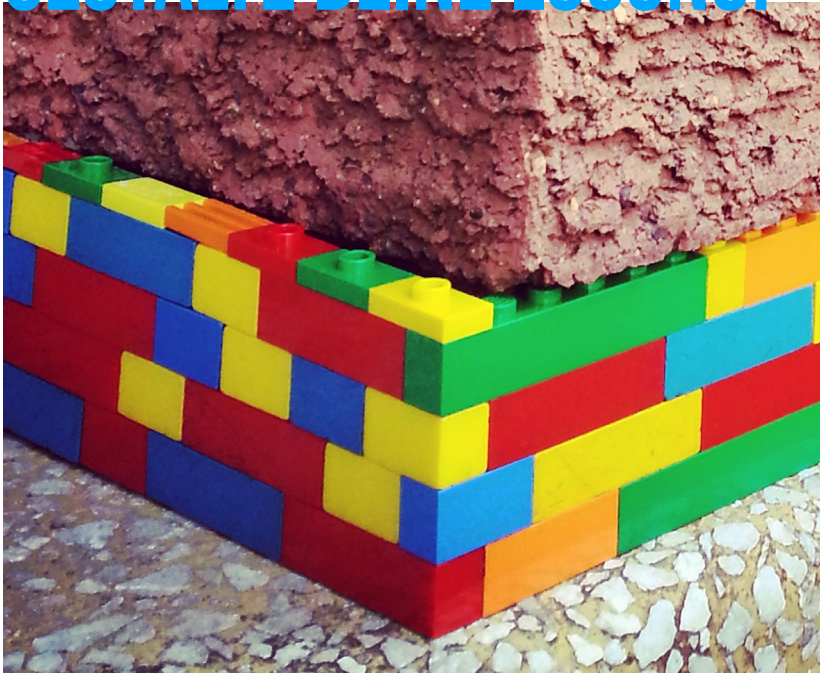
Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 19.10.2024 | 22.11.2024 | 22.2.2025
09:00 - 15:00 Uhr

Kosten pro Teilnehmer:in: 235 €

LEGO® SERIOUS PLAY® - GESTALTE DEINE LÖSUNG!

TEAMS BAUEN
UNTERNEHMENSLÖSUNGEN!



„Mit den Händen denken, um gemeinsam Großes zu bauen.“
- Klaus Schaar

RAHMENBEDINGUNGEN

14 Stunden Tagesseminar
mit praktischen Übungen
und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 1 Team
inkl. Verpflegung

Was erwartet euch?

LEGO®SeriousPlay® ist ein moderierter Prozess für die gemeinsame Teamarbeit. Die Lego Serious Play-Methode folgt einem klaren Prozess. Nach einem Warmup – dem sogenannten „Skill Building“ – bauen die Teilnehmer:innen LEGO-Modelle als Antwort auf die zentrale Workshopfrage. Unser ausgebildeter LSP-Facilitator Klaus moderiert den Prozess und führt die Gruppe zur Lösung.

Lerne die Methode kennen:

Ihr habt eine Fragestellung, die es erfordert möglichst alle im Team mit einzubeziehen. Ihr habt extrovertierte und introvertierte Kolleginnen und Kollegen, wollt aber alle zu Wort kommen lassen. LSP ist die Lösung! Jede/r baut ein eigenes Modell, manifestiert die Idee. In einer weiteren Runde werden alle Modelle im Plenum vorgestellt. Erkenntnisse werden gesammelt und protokolliert. Aufbauende Fragestellungen werden gebaut und eventuell zu einem Gesamtmodell zusammengefügt.

Ziele des Workshops?

- Antworten auf zentrale Workshopfrage
- Aktivierende und motivierende
- Teamkommunikation
- Mehrstuftiger Erkenntnisprozess für Einzelne und die Gruppe
vertiefender Gruppenbildungsprozess

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Individuelle Termine auf Anfrage
09:00 - 16:00 Uhr Tag 1
09:00 - 16:00 Uhr Tag 2

Zertifikat

Kosten pro Team: 2900 €

**“KEINE AHNUNG, WIE DAS GEHT!” - WIR HELFEN FACHFREMDEN
PERSONEN IHREN VEREIN MIT FREUDE UND SICHERHEIT ZU VERWALTEN.**



„Verwaltung muss nicht kompliziert sein – ein klarer Kopf
und ein Lächeln bringen Ordnung ins Chaos!“

- **Patricia Rothstein**

RAHMENBEDINGUNGEN

14 Stunden Tagesseminar
mit praktischen Übungen
und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-10 Teams
inkl. Verpflegung

Was erwartet euch?

In unserem Workshop „Effiziente Verwaltung und Abrechnung für Vereine“ bringen wir Ordnung in den Abrechnungsdschungel und erleichtern dir die Handhabung von Förderanträgen, Quittungen, Honoraren und Nachweisen. In einer motivierenden Runde von Gleichgesinnten zeigen wir dir, wie du komplexe Verwaltungsabläufe auf die spezifischen Bedürfnisse deines Vereins anpassen kannst.

Wir bieten dir praxisnahe Anleitungen und bewährte Methoden, um die Verwaltung effizient zu gestalten und sicherzustellen, dass alle finanziellen und administrativen Anforderungen problemlos erfüllt werden. Du erhältst wertvolle Tipps und Werkzeuge, um deine Verwaltungsprozesse zu optimieren und dich auf das Wesentliche – deine Projekte – konzentrieren zu können.

Melde dich an und lerne, wie du mit wenigen Handgriffen mehr Klarheit und Struktur in die Verwaltungsaufgaben deines Vereins bringst. Gemeinsam räumen wir auf und machen den Weg frei für eine erfolgreiche Vereinsarbeit. Let's go!

Ziele des Workshops?

- Optimierung der Verwaltungsprozesse
- Steigerung der organisatorischen Effizienz
- Erhöhung der Sicherheit und Nachvollziehbarkeit

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 29.10.2024 und 21.01.2025

09:00 - 16:00 Uhr Tag 1

09:00 - 16:00 Uhr Tag 2

Zertifikat

Kosten: 475 €

ZUSAMMEN UNTERNEHMENSENTWICKLUNG GEHEN!



„Die wahre Stärke eines Unternehmens liegt in der effektiven Integration neuer Prozesse und der Nutzung seiner einzigartigen Ressourcen. Wenn wir gemeinsam die Stärken entdecken und gezielt einsetzen, erreichen wir eine agile und dynamische Arbeitsumgebung, die auf kontinuierliche Verbesserung und Erfolg ausgerichtet ist.“

- Klaus Schaar

„Persönliches Wachstum und eine gesunde Unternehmenskultur sind der Schlüssel zu langfristigem Erfolg. Wenn wir Konflikte konstruktiv lösen und eine positive Arbeitsatmosphäre fördern, schaffen wir die Grundlage für eine inspirierende und leistungsstarke Organisation, die ihre Ziele mit Begeisterung erreicht.“

- Constanze Richter

Buchen Sie sich ihr Erstgespräch!

Ganzheitliche Unternehmensbegleitung für eine erfolgreiche Transformation

Unsere maßgeschneiderte, langfristige Begleitung unterstützt Sie dabei, neue Prozesse und Methoden nahtlos in Ihr Unternehmen zu integrieren. Wir fokussieren uns darauf, das Betriebsklima zu optimieren und persönliches Wachstum als Treiber für eine gesunde und dynamische Arbeitskultur zu nutzen. Gemeinsam arbeiten wir zielgerichtet darauf hin, Ihre Unternehmensziele agil und effizient zu erreichen.

Wir starten mit einer umfassenden Analyse Ihrer vorhandenen Ressourcen und setzen gezielt auf die einzigartigen Stärken Ihres Unternehmens. Unser geschulter Blick erkennt die wertvollen Potenziale in Ihrem Team und Ihrer Organisation und nutzt diese, um innovative, maßgeschneiderte Lösungen zu entwickeln.

Körper, Geist und Seele bilden die Basis für unsere moderne Herangehensweise an die Arbeitswelt. Klaus Schaar und Constanze Richter – Ihre Expert:innen für Unternehmens- und Persönlichkeitsentwicklung – begleiten Sie auf dem Weg, Ihre Teams und Führungskräfte zu stärken, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine lösungsorientierte, agile Unternehmens-kultur zu etablieren. Lassen Sie uns gemeinsam eine inspirierende und leistungsstarke Arbeitsumgebung schaffen und Ihre strategischen Ziele mit frischem Impuls realisieren.

TINNITUS UND GERÄUSCHÜBER- EMPFINDLICHKEIT MIT LEICHTIGKEIT MEISTERN!

FÜR PÄDAGOG:INNEN MIT
TINNITUS UND/ODER HYPERAKUSIS



„Der Schlüssel zur Heilung liegt neben der Aneignung von Wissen, vor allem in der beherzten Umsetzung des Gelernten und der persönlichen Veränderung.“
- **Nicole Gross-Meissner und Tanjef Gross**

RAHMENBEDINGUNGEN

10 Stunden, 4-Wochen Kompakt Online Kurs,
4 inspirierende LIVE-Online Sessions, 2 Q&A
LIVE-Online Treffen inklusive Aufzeichnung,

Gruppengröße 4-10 Teilnehmer,
Mitgliederbereich inkl. Downloads u. Videos,
geschlossene Telegram Gruppe

Was erwartet euch?

Dieses kompakte Intensiv-Coaching zeigt den Teilnehmern Wege auf, wie Tinnitus und Hyperakusis effektiv bewältigt werden können. In 6 Sitzungen in 4 Wochen wird durch die Kombination von Theorie und Praxis ein tiefes Verständnis für die eigenen Bedürfnisse und Möglichkeiten entwickelt. Die Teilnehmer können sich auf personalisierte Live-Sitzungen per ZOOM freuen, in denen individuelle Herausforderungen adressiert und lösungsorientierte Strategien erarbeitet werden. Der Kurs schafft dabei eine warme und unterstützende Lernumgebung, die von Austausch und gemeinsamen Veränderungen geprägt ist. Die Ziele des Kurses sind nicht nur die Linderung der Symptome, sondern auch die Förderung eines neuen, positiven Lebensgefühls.

Durch die spielerische Herangehensweise wird das Coaching zu einem inspirierenden und transformierenden Erlebnis, das den Teilnehmern hilft, ihre persönliche Reise der Heilung und Selbstermächtigung zu beginnen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Selbstwirksamkeit: Die Teilnehmer lernen loszulassen, sich neu auszurichten und zuversichtlich in die Zukunft zu blicken. Das Tinnitus-Stress-Modell vermittelt, an welchen Punkten angesetzt werden kann, um Anspannung und Stress nachhaltig zu reduzieren und Bewertung und Fokussierung des Tinnitus zu beeinflussen. Musik und Klänge sind wertvolle Begleiter für mehr Wohlbefinden, entspanntes Hören und Imagination. Die Teilnehmer erhalten Kenntnisse darüber, wie gestresste Ohren beruhigt, Gesichtsmuskeln entspannt werden können und welch wertvolles Tool die eigene Stimme ist.

Ziele des Workshops?

- Tinnitus und Hyperakusis meistern
- tiefe Zusammenhänge gewinnbringend erkennen
- Gelassenheit und Lebensfreude (re-)aktivieren
- Chancen entdecken durch Perspektivenwechsel
- Selbstwirksamkeit aktivieren

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: LIVE Online Treffen:

donnerstags 18-20 Uhr | 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11.24

Q&A Treffen:

montags: 18-19 Uhr | 18.11. und 2.12.24

Kosten: 640 €

MUSIKALISCHE (FRÜH-) ENTFALTUNG ERLEBEN UND VERMITTELN

MUSIKALISCHE FRÜH-ENTFALTUNG
FÜR PÄDAGOG:INNEN



„Das tiefe Erleben des eigenen natürlichen musikalischen Potenzials und Ausdrucks, befreit von Druck und Bewertung in der Weitergabe von musikalischen Inhalten.“
- **Tanjef Gross und Nicole Gross-Meissner**

RAHMENBEDINGUNGEN

per ZOOM mit Aufzeichnung

Exklusive Telegram-Gruppe

Gruppengröße: 4-10 Personen

Was erwartet euch?

Der Kurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die der Musik einen privaten wie auch beruflichen Kontext einen natürlicheren Stellenwert mit mehr Leichtigkeit geben wollen.

Teilnehmer erlernen praxisorientierte Methoden zur Überwindung musikalischer Blockaden und Ängste und entdecken neue Wege, verlorengegangene musikalische Fähigkeiten zurückzugewinnen. Mittels musiktherapeutischer und systemischer Ansätze wie Improvisation und Auflösen hemmender Überzeugungen gelangen sie zu einer freien und natürlichen Ausdrucksweise.

Musik trägt zur tiefgreifenden Persönlichkeitsentwicklung bei, und die Teilnehmer erfahren, wie es sich anfühlt, frei und unvoreingenommen zu tönen, zu klingen oder ein Instrument zu spielen. Diese Erfahrung erleichtert es ihnen, Kinder und Jugendliche in ihrem musikalischen Ausdruck zu fördern, was zu einer freieren Gestaltung musikalischer Aktivitäten im Kita- oder Schul-Kontext führt. Der Kurs erstreckt sich über vier Abende zu je zwei Stunden, ergänzt durch Q&A-Sitzungen.

Ziele des Workshops?

- Musikalische Glaubenssätze überwinden und zu einem freien musikalischen Ausdruck finden

- Musikalisches Selbstbewusstsein stärken, das eigene Potenzial entdecken und Blockaden abbauen

- Einfache musiktherapeutische Methoden authentisch anwenden

- Achtsamkeit gegenüber der eigenen Resonanz und Wahrnehmung im Umgang mit Musik entwickeln.

- Sicherer werden in der Vermittlung musikalischer Möglichkeiten statt vorgegebener Konzepte

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: LIVE Online Treffen: montags
18-20 Uhr / 13.01. / 20.01. / 27.01. / 03.02.2025

Q&A Treffen: donnerstags
18-19 Uhr 23.01. und 30.01.2025

Kosten: 550 € / 10 Stunden

RELEASE - EIN RAUM ZUM LOSLASSEN UND SEIN

SISTERHOOD CIRCLE -
EIN RAUM NUR FÜR FRAUEN



„Welche tiefe Transformation jeder einzelnen Frau in einem Frauenkreis möglich ist, wenn wir uns Vertrauen und Verbundenheit erlauben, lässt mich immer wieder staunend und dankbar zurück.“ - **Nicole Gross-Meissner**

RAHMENBEDINGUNGEN

per ZOOM mit Aufzeichnung

Exklusive Telegram-Gruppe

Gruppengröße: 4-10 Personen

Was erwartet euch?

In turbulenten Zeiten benötigen wir mehr denn je Räume für tiefe, authentische Begegnungen. „Release - ein Raum zum Loslassen und Sein“ bietet genau das: einen geschützten Raum für Frauen, in dem tiefe Verbundenheit entstehen kann und Empfangen anstelle von Kontrolle tritt. Hier erleben wir gegenseitige Unterstützung auf Augenhöhe, lassen selbstlimitierende und dysfunktionale Muster los und finden Heilung im Loslassen und Wachsen. Wir feiern unsere Verbindung zu Mutter Erde, in dem wir unser tief verwurzelttes Wissen wiederaufleben lassen und altes Wissen verschiedener Kulturen zusammenfließen lassen. Gemeinsam navigieren wir durch die Wellen des Lebens, geben uns Halt in der Verbundenheit, lernen voneinander und kommen uns selbst näher. In dieser sicheren Umgebung erleben wir Mitgefühl und Trost in der Schwesternschaft. So entsteht ein Raum, der tiefe Transformation für jede einzelne Teilnehmerin ermöglicht. Das Erleben und Loslassen von alten, scheinbar haftenden Lebensthemen bringt tiefe Heilung und Erneuerung und macht jede Frau noch mehr zur Schöpferin ihres Lebens.

- Impulse mit Songs und intuitivem Input
- Raum für Zuhören, Austausch und Reflexion
- Rituale entdecken und gestalten
- gemeinsame Kakao- und Feuerzeremonien

Ziele des Workshops?

- Loslassen und sich gehalten fühlen
- Bewusstsein für die eigenen Prozesse schaffen
- Empfangen und Kontrolle abgeben
- Sich gegenseitig befruchten und inspirieren
- Wachstum, auch außerhalb der eigenen Komfortzone
- Konkurrenzfreie Sisterhood mitgestalten und Erfüllung erleben

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Fortlaufend freitags alle 2 Wochen

Start: Einstieg immer zu Monatsbeginn möglich

Kosten: 40€ pro Monat

ERNÄHRUNGS- UND KOCH- WORKSHOP „KOCHEN FÜRS KLIMA“

KOCHEN FÜRS KLIMA FÜR
PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE



„Anderen Menschen eine klimabewusste Ernährung näher zu bringen ist meine Leidenschaft.“

- **Isabel Strömer**

RAHMENBEDINGUNGEN

Gemeinsam Kochen

5 Stunden Workshop inkl. Getränke

Gruppengröße: 8 - 12 Personen

Was erwartet euch?

Diese Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die einerseits lernen möchten, gesunde und klimafreundliche Gerichte zu kreieren und andererseits Kinder und Jugendliche kochenfit machen möchten, um mit ihnen gemeinsam in der Küche aktiv gegen den Klimawandel zu agieren.

Wir müssen alle jeden Tag Nahrung zu uns nehmen. Umso wichtiger ist es, sich die Basics einer vegetarisch-veganen Vollwertkost zugunsten unseres Klimas anzueignen und diese der nächsten Generation auf Augenhöhe zu vermitteln. Wir kochen und backen schnelle, vollwertige Leckereien, die sich sowohl im eigenen Alltag als auch mit Kindern und Jugendlichen ganz leicht nachmachen lassen! Im ersten kurzen Teil der Fortbildung wird es darum gehen, ein paar Infos einer klimafreundlichen Ernährung kennenzulernen.

Im zweiten Teil werden wir gemeinsam mehrere Gerichte und Snacks zubereiten und sie uns im Anschluss schmecken lassen. Zuletzt wird aufgeräumt. Zudem werden euch viele Tipps für das Kochen und Backen mit Kindern an die Hand gegeben, von der Planung bis zur Umsetzung. Was muss ich wissen? Worauf muss ich achten? Wie motiviere ich einfach? Alle Rezepte wurden mit Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen erprobt und können direkt in eigenen Workshops umgesetzt werden.

Ziele des Workshops?

- ·Lerne dich selbst klimabewusster zu ernähren
- ·Überzeuge dich und andere mit leckeren klimafreundlichen Rezepten
- Nimm viele Profitipps für die Speisenzubereitung mit Kindern
- Kreiere eigene Koch- und Backeinheiten für Kinder oder Jugendliche

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Termine: 23.11. / 25.01. / 08.02. / 22.02. / 01.03

Zeiten: 10.00 - 15.00 Uhr

Kosten: 99 € zzgl. 15 € Lebensmittelpauschale

Bitte bringe dir einen Mitnahmebehälter mit, bestimmt bleiben Leckereien übrig, die du mit nach Hause nehmen kannst!

KUNSTTHERAPIE ALS NON-VERBALE STÄRKE IM THERAPEUTISCHEN ALLTAG INTEGRIEREN.

KUNSTTHERAPEUTISCHE:R
PRACTITIONER



„Kunsttherapie und NLP sind eine kraftvolle Kombination, die tiefe Veränderungsprozesse ermöglicht. In unserer Weiterbildung erfahren Sie durch eigenes Erleben, wie ressourcenorientierte Konzepte und ein ganzheitlicher Blick auf den Menschen seine Gesundheit nachhaltig fördern können.“ - **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

2 Jahre - 12 Wochenendseminare

Gruppengröße: 8-10

Personen aus therapeutischen
Berufsgruppen

inkl. Getränke und Mittagessen
zzgl. Material 200 €

Was erwartet euch?

Diese Weiterbildung richtet sich an Personen mit therapeutischer Ausbildung. Der Bezug zur Praxis ist für die Abschlussarbeit relevant.

Kunsttherapie und NLP ist eine herausragende Kombination für tiefe Veränderungsprozesse.

In dieser Weiterbildung wird im eigenen Erleben Kunsttherapie erlernt und die Wirkung erfahren. Über 12 Module hinweg, mit zuzüglich 20 Stunden Supervision und einer Abschlussarbeit wird die Grundlage für dieses therapeutische Mittel erarbeitet. Im Fokus stehen ressourcenorientierte Konzepte und der ganzheitliche Blick auf den Menschen und seine Gesundheit.

Ziele des Workshops?

- Eigene Veränderungsprozesse anstoßen
- Eigene Veränderungsprozesse anstoßen und die Wirkung von Kunsttherapie erleben
- Kunsttherapeutische Angebote gestalten lernen

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Dezember 2024 - Dezember 2026

10:00 - 17:00 Uhr Freitag

10:00 - 17:00 Uhr Samstag

09:00 - 15:00 Uhr Sonntag

Zertifikat

Kosten: 5990 €, ermäßigt* 5100 €, Ratenzahlung ist möglich

KUNSTTHERAPIE HEILT!

KUNSTTHERAPIE IM ALLTAG

FÜR PÄDAGOGISCHE UND PFLEGEFACHKRÄFTE!



„Stell dir mal vor, du könntest deinen Mitmenschen
das Leben leichter machen!“ - **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

2 Jahre - 3 Wochenendseminare

Gruppengröße: 8-10

inkl. Getränke und

bio-regionalen Mittagessen

inkl. Getränke und Obst

zzgl. Material 200 €

Was erwartet euch?

Diese Weiterbildung richtet sich an pädagogische und pflegerische Fachkräfte, die Kunsttherapie im Alltag anwenden wollen. Hier wird der Fokus auf die Begleitung von Menschen mit z.B. Demenz, AD(H)S, Antriebschwäche gelegt. Ziel ist, dass das gestaltete Angebot Selbstwirksamkeit und Entspannung herstellt.

In dieser Weiterbildung wird im eigenen Erleben Kunsttherapie erlernt und die Wirkung erfahren. Über 12 Module hinweg, mit zuzüglich 20 Stunden Supervision und einer Abschlussarbeit wird die Grundlage für dieses therapeutische Mittel erarbeitet. Im Fokus stehen ressourcenorientierte Konzepte und der ganzheitliche Blick auf den Menschen und seine Gesundheit.

Ziele des Workshops?

- Kunsttherapeutische Angebote gestalten
- Konkrete Vorbereitungen für die Einführung im Arbeitsalltag
- Persönlichkeitsentwicklung

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: März 2025 - Dezember 2025

10:00 - 17:00 Uhr Freitag

10:00 - 17:00 Uhr Samstag

09:00 - 15:00 Uhr Sonntag

Zertifikat

Kosten: 1687,50 €, ermäßigt* 1434 €,
Ratenzahlung ist möglich

PARTIZIPATION!

KINDER UND IHRE RECHTE!

GRUND- UND MENSCHEN-
RECHTE AB 0 JAHREN



„Echte Partizipation muss von Anfang an gelebt werden, damit sie wirklich lebendig wird.“ - **Constanze Richter**

RAHMENBEDINGUNGEN

2 Tagesseminar mit praktischen
Übungen und Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-10 Personen
inkl. Verpflegung

Was erwartet euch?

Abhängig von der Haltung der Pädagog:innen und ihrem Blick auf das Kind, kann bereits früh Partizipation gelebt und geübt werden. Die Fortbildung ist konzipiert für Mitarbeiter:innen in pädagogischen Arbeitsfeldern.

Der gelingende Dialog mit Kindern und ihren Familien, ist ein Schlüssel für ein gutes Fundament der echten Partizipation. Im Workshop geht es auch um die praktische Umsetzung im Alltag, wo das kreative Erarbeiten der eigenen Leitlinien und Wertecharta für gelingende Partizipation, Tagesgestaltung, Rituale, Regeln, kindgerechte Visualisierung und Grenzen Aufmerksamkeit bekommen.

Ziele des Workshops?

- Altersangemessene Partizipation
- Selbstwirksamkeit und Wohlbefinden
- Kommunikation mit Dankbarkeit

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Individuelle Termine auf Anfrage

09:00 - 16:00 Uhr Tag 1

09:00 - 16:00 Uhr Tag 2

Zertifikat

Kosten pro Team

MIT DEN HÄNDEN DIE WELT BEGREIFEN! WORKSHOP FÜR ALLE!

HANDWERK -
SCHMIEDEWERKSTATT



„Schmieden ist wie das Leben: Mit jedem Hammerschlag formst du deine eigene Geschichte – und machst dabei ordentlich Funken!“ - **Immo Bengen**

RAHMENBEDINGUNGEN

14 Stunden Wochenendseminar
mit praktischen Übungen und
Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-10 Personen
Personen ohne Verpflegung

Was erwartet euch?

Tauche ein in die faszinierende Welt des Schmiedens und erschaffe dein eigenes Lieblingsstück! In unserem zweitägigen Workshop lernst du nicht nur die traditionelle Handwerkskunst des Schmiedens kennen, sondern wirst auch inspiriert, Neues auszuprobieren. Dabei entdeckst du die kreative Vielfalt der anderen Teilnehmer:innen und genießt inspirierende gemeinsame Zeit. Am Ende kehrst du voller neuer Ideen, Glück und Zufriedenheit in deinen Alltag zurück. Vielleicht entfachst du durch den Workshop eine neue Leidenschaft für Kunst und Handwerk, die du weiter ausbauen möchtest. Wir freuen uns darauf, diese kreative Reise mit dir zu beginnen. Viel Freude!

Ziele des Workshops?

- Erlernen grundlegender Schmiedetechniken
- Förderung der Kreativität und Experimentierfreude
- Austausch und Inspiration in der Gruppe

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 16.11. + 17.11.2024 (**November Sold Out**) oder
21.01. + 22.01.2025 oder
10.3. + 11.3.2025

09:00 - 16:00 Uhr Tag 1

09:00 - 16:00 Uhr Tag 2

Kosten: Kosten: 370 €, ermäßigt* 340 €
zzgl. Materialkosten einmalig 55 €

MIT DEN HÄNDEN DIE WELT BEGREIFEN! WORKSHOP FÜR ALLE!

HANDWERK -
LEDERWERKSTATT



„In der Lederwerkstatt wird aus alten Fahrradschläuchen etwas Einzigartiges – und jede Menge Spaß ist garantiert!“
- Immo Bengen

RAHMENBEDINGUNGEN

14 Stunden Wochenendseminar
mit praktischen Übungen und
Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-10 Personen

Was erwartet euch?

Buche dir dein Wochenende in der Lederwerkstatt und werde Profi, wenn es heißt aus Fahrradschläuchen Gürtel zu gestalten.

In unserer zweitägigen Lederwerkstatt tauchst du in die Welt des Handwerks ein und lernst, mit Leder, Gummi und Fahrradschläuchen kreativ zu arbeiten. Gestalte deinen eigenen Gürtel, ein Ledersäckchen oder ein anderes Projekt ganz nach deinen Vorstellungen – deiner Schaffenskraft sind keine Grenzen gesetzt. Neben deinem persönlichen Lieblingsstück nimmst du wertvolle Kenntnisse mit, die dich befähigen, selbstständig eine Lederwerkstatt in deinem Arbeitsfeld anzubieten. Lass dich inspirieren und entdecke die vielseitigen Möglichkeiten dieses traditionellen Handwerks.

Viel Freude beim Gestalten!

Ziele des Workshops?

- Erlernen grundlegender Techniken der Materialverarbeitung

- Gestaltung eines individuellen Lieblingsstücks

- Befähigung zur eigenständigen Durchführung von Lederwerkstätten

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 12.10. + 13.10.2024 (**Oktober Sold Out**) oder
17.12. + 18.12.2024 (**Dezember Sold Out**) oder
15.2. + 16.2.2025

09:00 - 16:00 Uhr Tag 1

09:00 - 16:00 Uhr Tag 2

Kosten: Kosten: 370 €, ermäßigt* 340 €
zzgl. Materialkosten einmalig 55 €

MIT DEN HÄNDEN DIE WELT BEGREIFEN! WORKSHOP FÜR ALLE!

BILDHAUEREI
UND KUNST



„Wir können durch die Kinder und durch das künstlerische Arbeiten lernen, die Welt mit dem Herzen anzuschauen. Um so, mutig die Welt mit zu gestalten: bunt, verspielt und voller Zuversicht!“ - **Christof Kalden**

RAHMENBEDINGUNGEN

14 Stunden Wochenendseminar
mit praktischen Übungen und
Gruppendiskussionen

Gruppengröße: 6-10 Personen

Was erwartet euch?

Erlebnisse und Herausforderungen in künstlerischen und handwerklichen Prozessen, mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen. Welche Grenzen und Möglichkeiten erlebe ich in der Arbeit mit Holz, Stein, Ton...

Welche Atmosphären entstehen, wenn wir raspeln, schnitzen, hämmern, sägen, meiseln...

Was schafft während der Arbeit einen Raum von Möglichkeiten.

Ziele des Workshops?

- Erfahrungen im Arbeiten mit verschiedenen Materialien
- Kenntnisse im Umgang mit Werkzeugen
- Spüren lernen was Kindern und Jugendlichen kreative Räume eröffnet und was sie motiviert
- Was ist ihnen im Umgang mit Werkzeugen und Material aber auch in der Umsetzung von Ideen möglich und wo liegen Grenzen?

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: 15.-17.11.24 oder
13.-15.12.24 oder
14.-16.02.25 oder
14.-16.03.25

Freitag 14 - 16 Uhr
Samstag 9 - 17 Uhr
Sonntag 10 - 14 Uhr

Zertifikat

Kosten: 410 €

BUNTGEMIX:

GRAFFITI FÜR ALLE!

KREATIVES GRAFFITI-ERLEBNIS FÜR ALLE



Gemeinsam die Leinwand der Welt bunter machen – jeder Strich ein Ausdruck von Teamgeist und Kreativität.

RAHMENBEDINGUNGEN

6 Stunden
verteilt über 2 Tage

Gruppengröße:
bis 12 Personen

Was erwartet euch?

„BuntGemix“ ist eine dynamische Graffiti-Mitmachaktion, bei der Menschen jeden Alters und Erfahrungs niveaus gemeinsam ein einzigartiges Kunstwerk schaffen.

Euch erwartet eine inspirierende Mischung aus Teamarbeit, Kreativität und der Freude am künstlerischen Ausdruck.

Dieser Workshop richtet sich an Firmen, Schulen, Jugendgruppen, Vereine und alle, die sich für gemeinschaftliche Kunst interessieren und Lust haben, Graffiti-Kunst hautnah zu erleben.

„BuntGemix“ wird ausschließlich für Gruppen angeboten.

Material und Ausstattung: Alle Materialien wie Sprühdosen, Caps, Masken und Handschuhe werden bereitgestellt. Es wird empfohlen, alte Kleidung zu tragen, die schmutzig werden darf.

Ziele des Workshops?

- **Förderung von Teamarbeit:**
Gemeinsam im Team ein beeindruckendes Kunstwerk gestalten und dabei die Zusammenarbeit stärken.

- **Kreative Entfaltung:**
Teilnehmer:innen entwickeln und skizzieren ihre Ideen, bevor sie diese künstlerisch umsetzen.

- **Erleben der Kunst-Vergänglichkeit:**
Die Aktion vermittelt das Verständnis für die vergängliche Natur von Graffiti und den Wert des kreativen Prozesses.

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Individuelle Termine auf Anfrage

Kosten: Pro Gruppe 1273 €

RAP & HIP HOP: DEIN EIGENER SONG – DEINE STIMME

RAP & HIP HOP: DEIN EIGENER
SONG – DEINE STIMME



Verleihe deiner Stimme Gewicht – entdecke, schreibe und performe deinen eigenen Rap-Song.

RAHMENBEDINGUNGEN

6 Stunden
verteilt über 2 Tage

Gruppengröße:
bis 10 Personen

Was erwartet euch?

In diesem zweitägigen Workshop taucht ihr tief in die Welt des Rap und Hip Hop ein. Ihr lernt nicht nur die Geschichte und Kultur des Hip Hop kennen, sondern schreibt auch euren eigenen Song und performt ihn vor der Gruppe. Es erwartet euch eine kreative Reise durch Reimtechniken, kreatives Schreiben und Bühnenperformance.

Dieser Workshop richtet sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren, die Interesse an Rap und Hip Hop haben und ihre eigenen Songs schreiben und performen möchten.

Ziele des Workshops?

- **Eigene Songs schreiben:**
Ihr entwickelt eigene Rap-Texte, die eure Gedanken und Gefühle ausdrücken.

- **Rap-Techniken erlernen:**
Ihr lernt verschiedene Reimarten und Techniken kennen und setzt sie in euren Songs um.

- **Bühnenpräsenz stärken:**
Ihr probt eure Songs und erhaltet Tipps zur Performance, um selbstbewusst vor anderen aufzutreten.

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Individuelle Termine auf Anfrage

Kosten: Pro Gruppe 680 €

DEIN SONG, DEIN SOUND:

MUSIK AUFNEHMEN UND VERÖFFENTLICHEN

MUSIK AUFNEHMEN
UND VERÖFFENTLICHEN



Mach deine Musik hörbar –
vom ersten Ton bis zur weltweiten Veröffentlichung.

RAHMENBEDINGUNGEN

6 Stunden
verteilt über 2 Tage

Gruppengröße:
bis 10 Personen

Was erwartet euch?

In diesem zweitägigen Workshop lernt ihr die Grundlagen der Musikproduktion und Aufnahmetechnik kennen. Ihr nehmt euren eigenen Song auf und erfahrt, wie ihr ihn professionell auf Plattformen wie Spotify veröffentlichen könnt. Von der Idee bis zum fertigen Track – hier werdet ihr zum Musikproduzenten!

Dieser Workshop richtet sich an Jugendliche im Alter von 16 bis 19 Jahren, die ihre Musikproduktion-Skills vertiefen und ihren eigenen Song aufnehmen und veröffentlichen möchten.

Ziele des Workshops?

- **Eigene Songs aufnehmen:**
Ihr nehmt eure eigenen musikalischen Ideen auf und lernt die Basics der Aufnahmetechnik.

- **Musikproduktion verstehen:**
Ihr erhaltet einen Überblick über den gesamten Musikproduktionsprozess und die nötige Software.

- **Veröffentlichung vorbereiten:**
Ihr erfahrt, wie ihr eure Musik auf Plattformen wie Spotify veröffentlicht und so euer Publikum erreicht.

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Individuelle Termine auf Anfrage

Kosten: Pro Gruppe 680 €

KREATIV DURCH DEN FILMPROZESS: EUER KURZFILM FÜR DIE GROßE BÜHNE

EUER KURZFILM FÜR
DIE GROßE BÜHNE!



Verwandle deine Vision in Bild und Ton – von der ersten Idee bis zur großen Premiere auf der Leinwand.

RAHMENBEDINGUNGEN

Ferienangebot für Jugendzentren
5 Tage, jeweils 6 Stunden pro Tag,
z.B. Montag bis Freitag
von 9 – 15 Uhr.

Gruppengröße: bis 8 Personen

Was erwartet euch?

In diesem intensiven Kurzfilmprojekt-Workshop taucht ihr in die spannende Welt des Filmemachens ein. Von der Idee über das Drehbuch bis hin zur Technik und dem Schnitt – ihr erlebt den gesamten Produktionsprozess und erstellt gemeinsam einen 2-5-minütigen Kurzfilm, der beim internationalen „Der phantastische Trashfilm“ Festival Premiere feiert.

Dieser Workshop richtet sich an Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren, die Interesse am Filmemachen haben und sich in einem kreativen Projekt ausprobieren möchten.

Ziele des Workshops?

- **Filmidee und Drehbuch entwickeln:**
Ihr arbeitet an der kreativen Idee und dem Drehbuch, um eure Geschichte klar und packend zu erzählen.

- **Filmproduktion lernen:**
Ihr lernt die Grundlagen der Kameraarbeit, Lichtsetzung und Regie, um eure Vision filmisch umzusetzen.

- **Film schneiden und präsentieren:**
Ihr schneidet den Film und bereitet ihn für die öffentliche Premiere vor, die am 10. Mai 2025 stattfindet.

Buche dir gleich deinen Lieblingstermin!

Zeiten: Individuelle Termine auf Anfrage

Kosten: Pro Gruppe 680 €



FORTBILDUNGEN FÜR WURZELBILDUNG UND WACHSTUM

UNSERE PARTNER:



KLAUS SCHAAR
Organisationsberatung | Businesscoaching | Mediation

Kassel

documenta Stadt



Schmeckakademie
Ernährung + Bildung



Tel.: (0561) 816 44 550 | hallo@dieakademiekassel.de | www.dieakademiekassel.de